

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**Cds ASSOLUTO CROSS - 2<sup>a</sup> prova regionale**

**CHALLENGE ASSOLUTO CROSS CORTO - 3<sup>a</sup> prova regionale**

Valida come Campionato Regionale Individuale

**TROFEO GIOVANILE DI CROSS - 3<sup>a</sup> prova regionale**

valida come Campionato Regionale Individuale Rag/Cad  
+ Campionato Provinciale Individuale di Frosinone

Cassino - Domenica 26 Febbraio 2017

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE + CUS CASSINO

**LUOGO GARA:** Viale dell'Università, zona Folcara, nei pressi del Rettorato dell'Università di Cassino e del Lazio meridionale - CASSINO

**GARA ONLINE ASSOLUTI:** **CDS ASSOLUTO CROSS – 2<sup>a</sup> prova regionale.** Riferimento per le iscrizioni online **ID613506** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE GIOVANILI:** **TROFEO GIOVANILE DI CROSS - 3<sup>a</sup> prova.** Riferimento per le iscrizioni online **ID613507** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE CROSS CORTO:** **CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO – 3<sup>a</sup> prova regionale.** Riferimento per le iscrizioni online **ID613548** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno giovedì 23 Febbraio 2017 alle ore 24:00.**

**ISCRIZIONI SUL POSTO E PAGAMENTI:** Per motivi organizzativi la tassa di iscrizione sarà scalata entro 7 giorni direttamente dal conto online della società: l'importo potrà comunque essere saldato presso la sede del Comitato Regionale entro 7 giorni.

Per le categorie esordienti ragazzi e cadetti è sempre possibile effettuare iscrizioni sul posto, entro e non oltre 1 ora e 30' precedenti la gara.

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 24 Febbraio 2017 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara.

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo e Tecnico :** Agostino TERRANOVA - tel. 334/9449999  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli, tel. 335/7624042, mail: botticelli@fidallazio.it

## PROGRAMMA ORARIO

<b>ORE 8:30 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>			
<b>ORA</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>INFO</b>
<b>10:00</b>	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)	
<b>10:50</b>	8.000 m	Juniores (Masch) + Promesse/Senior (Femm)	
<b>11:30</b>	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Femm)	
<b>12:00</b>	4.000 m	Allieve (Femm)	
<b>12:20</b>	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior F - M	Challenge Assoluto di Cross Corto Valido come Camp. Reg. individuale
<b>12:25</b>	400 m	Esordienti C (Femm) – 2010/2011	
<b>12:45</b>	400 m	Esordienti C (Masch) – 2010/2011	
<b>13:00</b>	400 m	Esordienti B (Femm) – 2008/2009	
<b>13:05</b>	400 m	Esordienti B (Masch) – 2008/2009	
<b>13:15</b>	600m	Esordienti A (Femm) – 2006/2007	
<b>13:20</b>	600m	Esordienti A (Masch) – 2006/2007	
<b>13:30</b>	1.000 m	Ragazze	Camp. Regionale individuale
<b>13:40</b>	1.500 m	Ragazzi	Camp. Regionale individuale
<b>13:50</b>	2.000 m	Cadette	Camp. Regionale individuale
<b>14:05</b>	2.500 m	Cadetti	Camp. Regionale individuale